

ACS Gymnastique

Ensemble Sportif J.Guetat
Avenue Pierre de Coubertin
38170 Seyssinet-Pariset

seyssinet-gymnastique.com
acsgymnastique@gmail.com
04 76 21 00 67



Club affilié à la Fédération
Française de Gymnastique

FITNESS

Inscription :
Enregistrement :

DOSSIER D'INSCRIPTION

Saison : /

(À remplir en MAJUSCULES)

Adhérent

Nom : Prénom :

Sexe : F M

Date de naissance : / /

Nationalité :

Profession :

Mail (Majuscules) :

Tél Portable :

Adresse :

Personne à prévenir en cas d'accident :

Code postal :

NOM – Prénom :

Commune :

Tél :

Nom du médecin :

Tél :

Observations particulières concernant l'adhérent
(ex : blessures, allergies...) :

Inscription pour la/les séance(s) entourées ci-dessous :

COURS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	Coach	Gymnase
Abdo Fessiers Cardio Stretching	9h30 - 10h30		17h30 - 18h30*			Nico / *Isa	Carrel
Cardio Step / Renforcement			18h30 - 19h30	20h15 - 21h15*		Isa	Carrel / *Guétat
Abdo Fessiers		20h - 21h				Isa	Guétat
Metafit (Hiit training)	12h30 - 13h15		19h30 - 20h*	19h30 - 20h15		Isa	Guétat / *Carrel
Body Sculpt		18h - 19h 19h - 20h				David	Carrel
Cross Training	18h15 - 19h15 19h15 - 20h15	20h15 - 21h15		20h15 - 21h15		Nico	Bergès
ZUMBA (* +Renforcement)	20h15 - 21h15		9h - 10h*			David	Guétat / *Carrel
Zumfit (Danse Fitness)					18h - 19h	Isa	Bergès
Pilates (Débutant)		20h - 21h		17h - 18h*		Emmanuel / *Corinne	Carrel
Pilates (Intermédiaire)			10h - 11h	12h30 - 13h15*		Isa	Carrel / *Guétat
	20h - 21h "petit matériel"		20h - 21h			Emmanuel	Carrel
Pilates (Confirmé)				18h - 19h		Corinne	Carrel

Suite au dos →

Bonus!		SAMEDI	Coach	Gymnase	Tarif
Zumfit 1 samedi / mois	DATES À DEFINIR	14h - 16h	Isa	Guetat	10 € le cours (Paiement sur place directement)

Engagements et autorisations diverses :

En cas de blessure lors d'une séance, l'adhérent(e) peut-il(elle) être dirigé(e) par les pompiers sur le centre hospitalier de Grenoble (CHU) ?

oui **non** – Si non, Indiquez l'établissement de votre choix :

Toute inscription est définitive, elle entraîne un engagement financier du montant de la cotisation (cf Annexe adhésion) et ne donnera lieu à aucun remboursement, sauf en cas de contre-indication médicale justifiée.

En cas de vol dans les vestiaires, la responsabilité de l'ACS Gymnastique n'est pas engagée.

Pour le bon déroulement des cours, il est demandé aux adhérent(e)s d'arriver à l'heure, de se munir d'une bouteille d'eau, d'une serviette éponge ainsi que de baskets propres (notamment pour le STEP).

Autorisation de photographie

Le club de l'ACS Gymnastique est-il autorisé à prendre des photos et vidéos contenant l'adhérent lors des séances ou des événements et de s'en servir comme support de communication ? Le club s'engage à ne pas les diffuser sans autorisation.

oui **non**

Je soussigné(e) :, adhérent majeur,
reconnais avoir pris connaissance de toutes les modalités d'inscription, de fonctionnement et de l'extrait du règlement intérieur (affiché par le club de l'ACS Gymnastique) et m'engage à respecter celui-ci, tout comme les divers engagements et autorisations ci-dessus ainsi que les dispositions prises en cas de nécessité.

Seyssinet, le.....

Signature (précédée de la mention "lu et approuvé")